

**Punto chiave -**

Il vangelo di questa domenica ci consegna una serie di promesse che Gesù fa direttamente ai suoi discepoli e, indirettamente, a tutti i credenti.

L'intero brano è retto dalla frase "Se mi amate ..." e leggendo in maniera poco attenta l'incipit potrebbe essere scambiato per una condizione, come a dire che accadrà tutto quello che Gesù rivela e anticipa subito dopo (e lo vedremo meglio già domenica prossima) solo a condizione che noi lo amiamo. Ma sappiamo che non si può obbligare nessuno ad amare qualcuno. E questo perché lo stesso Gesù ci ha insegnato che la natura dell'amore suppone ed esige libertà. Non si tratta dunque di una condizione, ma di una scelta posta davanti a ciascuno di noi, perché Dio non ci obbliga, non pone condizioni, ci lascia liberi.

In queste poche frasi, tra le ultime che Gesù ci ha lasciato mentre era ancora nel mondo, c'è tutta la Trinità. Potrebbe sembrare assurdo, ma tutto si sviluppa a partire dal nostro sì all'amore e crea un movimento circolare, e lo sottolineano i verbi che si ripetono più volte: rimanere e lasciare. Come l'amore degli sposi che non trattiene, ma libera se stesso e libera chi incontra.

L. e G.

**Momenti per riflettere e pregare**

*Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in modo da eliminare possibili tensioni, e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia.*

*Prendete appunti dei vostri pensieri sulle righe in basso o su un foglio a parte.*

**Un momento solo per te** Sottolinea le frasi della liturgia che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito. E prendi nota di quanto ti è emerso: \_\_\_\_\_

**Un momento solo per voi due** Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso: \_\_\_\_\_

**Un momento per voi due con Dio** Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

- ❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...): \_\_\_\_\_
- ❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...): \_\_\_\_\_
- ❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...): \_\_\_\_\_
- ❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia: \_\_\_\_\_

Per finire gustate e meditate questo pensiero di Papa Francesco: "È chiamato Paràclito, cioè Colui che sostiene, che accompagna per non cadere, che ti mantiene fermo, che è vicino a te per sostenerti. E il Signore ci ha promesso questo sostegno, che è Dio come Lui: è lo Spirito Santo."



*Le Letture commentate da fidanzati e sposi, per pregare insieme nella gioia*

Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

**VI Domenica di Pasqua (anno A)**

**17 maggio 2020**

**Antifona d'ingresso**

Con voce di giubilo date il grande annunzio, fatelo giungere ai confini del mondo: il Signore ha liberato il suo popolo. Alleluia.  
(cf. Is 48,20)

**Colletta**

Dio onnipotente, fa' che viviamo con rinnovato impegno questi giorni di letizia in onore del Cristo risorto, per testimoniare nelle opere il memoriale della Pasqua che celebriamo nella fede. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

**PRIMA LETTURA** (At 8,5-8.14-17)

*Imponevano loro le mani e quelli ricevevano lo Spirito Santo.*

**Dagli Atti degli Apostoli**

In quei giorni, Filippo, sceso in una città della Samaria, predicava loro il Cristo. E le folle, unanimi, prestavano attenzione alle parole di Filippo, sentendolo parlare e vedendo i segni che egli compiva. Infatti da molti indemoniati uscivano spiriti impuri, emettendo alte grida, e molti paralitici e storpi furono guariti. E vi fu grande gioia in quella città. Frattanto gli apostoli, a Gerusalemme, seppero che la Samaria aveva accolto la parola di Dio e inviarono a loro Pietro e Giovanni. Essi scesero e prepararono per loro perché ricevessero lo Spirito Santo; non era infatti ancora disceso sopra nessuno di loro, ma erano stati soltanto battezzati nel nome del Signore Gesù. Allora imponevano loro le mani e quelli ricevevano lo Spirito Santo.

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**SALMO RESPONSORIALE** (Sal 65)

**Rit: Acclamate Dio, voi tutti della terra.**

Acclamate Dio, voi tutti della terra,  
cantate la gloria del suo nome,  
dategli gloria con la lode.  
Dite a Dio: «Terribili sono le tue opere!»  
**Rit:**

A te si prostri tutta la terra,  
a te canti inni, canti al tuo nome».  
Venite e vedete le opere di Dio,  
terribile nel suo agire sugli uomini.  
**Rit:**

Egli cambiò il mare in terraferma;  
passarono a piedi il fiume:  
per questo in lui esultiamo di gioia.  
Con la sua forza domina in eterno.  
**Rit:**

Venite, ascoltate, voi tutti che temete Dio,  
e narrerò quanto per me ha fatto.  
Sia benedetto Dio,  
che non ha respinto la mia preghiera,  
non mi ha negato la sua misericordia.  
**Rit:**

**SECONDA LETTURA** (1Pt 3,15-18)

*Messo a morte nella carne, ma reso vivo nello spirito.*

*Dalla prima lettera di san Pietro apostolo*

Carissimi, adorate il Signore, Cristo, nei vostri cuori, pronti sempre a rispondere a chiunque vi domandi ragione della speranza che è in voi. Tuttavia questo sia fatto con dolcezza e rispetto, con una retta coscienza, perché, nel momento stesso in cui si parla male di voi, rimangano svergognati quelli che malignano sulla vostra buona condotta in Cristo.

Se questa infatti è la volontà di Dio, è meglio soffrire operando il bene che facendo il male, perché anche Cristo è morto una volta per sempre per i peccati, giusto per gli ingiusti, per ricondurvi a Dio; messo a morte nel corpo, ma reso vivo nello spirito.

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**Canto al Vangelo** (Gv 14,23)

**Alleluia, alleluia.** Se uno mi ama, osserverà la mia parola, dice il Signore, e il Padre mio lo amerà e noi verremo a lui. **Alleluia.**

**VANGELO** (Gv 14,15-21)

*Pregherò il Padre e vi darà un altro Paràclito.*

+ **Dal Vangelo secondo Giovanni** **Gloria a te, o Signore**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Se mi amate, osserverete i miei comandamenti; e io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Paràclito perché rimanga con voi per sempre, lo Spirito della verità, che il mondo non può ricevere perché non lo vede e non lo conosce.

Voi lo conoscete perché egli rimane presso di voi e sarà in voi.

Non vi lascerò orfani: verrò da voi. Ancora un poco e il mondo non mi vedrà più; voi invece mi vedrete, perché io vivo e voi vivrete.

In quel giorno voi saprete che io sono nel Padre mio e voi in me e io in voi.

Chi accoglie i miei comandamenti e li osserva, questi è colui che mi ama.

Chi ama me sarà amato dal Padre mio e anch'io lo amerò e mi manifesterò a lui».

**Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo**

**Preghiera dei fedeli**

Eleviamo al Padre le nostre preghiere, chiedendogli il dono dello Spirito, perché animati dalla sua forza possiamo essere cristiani fedeli e coerenti. Preghiamo dicendo: **Ascoltaci Signore.**

*Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:*

Ascolta, o Padre, le nostre preghiere e donaci il dono del Consolatore, perché in ogni situazione della vita sappiamo rendere ragione della speranza che è in noi.

Te lo chiediamo per Cristo nostro Signore.

**Preghiera sulle offerte**

Accogli Signore, l'offerta del nostro sacrificio, perché, rinnovati nello spirito, possiamo rispondere sempre meglio all'opera della tua redenzione. Per Cristo nostro Signore.

**AMORE È...** Giovani sposi della Chiesa di Palermo volti a cogliere la presenza di Gesù in famiglia.

Info e contatti [www.amoresponsale.it](http://www.amoresponsale.it) ©

**PREFAZIO V - Cristo sacerdote e vittima**

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, proclamare sempre la tua gloria, o Signore, e soprattutto esaltarti in questo tempo nel quale Cristo, nostra Pasqua, si è immolato. Offrendo il suo corpo sulla croce, diede compimento ai sacrifici antichi, e donandosi per la nostra redenzione divenne altare, vittima e sacerdote. Per questo mistero, nella pienezza della gioia pasquale, l'umanità esulta su tutta la terra, e con l'assemblea degli angeli e dei santi canta l'inno della tua gloria: **Santo...**

**Antifona di comunione**

“Se mi amate, osservate i miei comandamenti”, dice il Signore. “Io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Consolatore, che rimanga con voi in eterno”. Alleluia. (Gv 14,15-16)

**Preghiera dopo la comunione**

Dio grande e misericordioso, che nel Signore risorto riporti l'umanità alla speranza eterna, accresci in noi l'efficacia del mistero pasquale con la forza di questo sacramento di salvezza.

Per Cristo nostro Signore.

L'amore di Dio nei confronti degli uomini non è paragonabile a nessun'altra forza dell'universo, e probabilmente non riusciamo completamente a comprenderlo.

Il sentimento che i genitori provano per i figli dovrebbe somigliare al Suo amore, ma raggiunge nel migliore dei casi l'apice di un amore umano.

Siamo fatti per amare in maniera condizionata: anche le persone che ci sono vicine hanno dovuto soddisfare determinate condizioni prima di riuscire ad amarle, e ogni giorno decidiamo di amare e perdonare per non abbandonarci alle emozioni (fluttuanti per definizione).

Possiamo fare un balzo in avanti solo con l'aiuto di Dio.

Dio ha creato l'uomo perché fosse veicolo d'amore, e in suo Figlio Gesù, Dio e uomo, si compie un progetto d'amore. Gesù è la via, e i comandamenti ci indicano “come” possiamo rimanere nel Suo amore. Ma il motore che deve muovere le nostre vite è sempre l'amore, gli uni per gli altri (nella reciprocità) come Lui ci ama.

A questo punto possiamo dire che l'amore di Dio e l'amore per il prossimo sono inseparabili, e pensare di provare uno di questi due sentimenti senza provare l'altro è impossibile.

Il comandamento dell'amore non è un'imposizione, è allo stesso tempo uno stile di vita e l'insegnamento alla base dell'essere cristiani. L'esperienza di sentirsi oggetto di amore ci rende capaci di essere soggetti che amano.

*Lorenza e Gianluca*

**AMORE È...** Giovani sposi della Chiesa di Palermo volti a cogliere la presenza di Gesù in famiglia.

Info e contatti [www.amoresponsale.it](http://www.amoresponsale.it) ©