



Calendario corsi

CORSI DI FORMAZIONE		
	MESSINA	AGRIGENTO
BODY BUILDING 1° LIV	02-03 ottobre 23-24 ottobre 13-14 novembre	09-10 ottobre 30-31 ottobre 20-21 novembre
BODY BUILDING 2° LIV	16-17 ottobre 06-07 novembre	Gennaio da definire
PERSONAL TRAINER	11-12 dicembre 08-09 gennaio 2011 22-23 gennaio 2011 30 gennaio 2011	Gennaio da definire
OP. FITNESS POSTURALE	02/03 ottobre 2010 23/24 ottobre 2010	Da definire
PILATES MATWORK	20-21 novembre 27-28 novembre	22-23 gennaio 05-06 febbraio
PILATES CON PIC ATTREZZI	04-05 dicembre	
WALK EVOLUTION	25-26 settembre	30-31 ottobre
FIT REBOUND	Da definire	Da definire
STEP	18-19 settembre 02-03 ottobre	27-28 novembre 11-12 dicembre
AEROBICA	Da definire	20-21 novembre 04-05 dicembre
TOTAL PUMP	16-17 ottobre	09-10 ottobre
FIT SPIN	16-17 ottobre	09-10 ottobre
IDRO FIT SPIN		25/26 settembre
FULL BOXE	09-10 ottobre 23-24 ottobre	30-31 ottobre 20-21 novembre
ACQUAGYM	23-24 ottobre	09-10 ottobre
TRAINING EVOLUTION	18-19 dicembre	Da definire
HIP HOP & FUNKY	Da definire	Da definire
CLUB MANAGER	Da definire	Da definire
FISCALITA' nei centri sportivi	Da definire	Da definire
BLSD	Da definire	Da definire
MASTER MONOTEMATICI		
Integratori si&no	19 dicembre	
Esame della composizione corporea		18 dicembre
Il cardio Fitness nell'anziano	19 dicembre	18 dicembre
Obesità ed attività fisica	27 novembre	28 novembre
Paramorfismi & Body Building	04-05 dicembre	20-21 novembre
Tecniche avanzate per l'ipertrofia muscolare nel Body Building	11-12 dicembre	

NB: Il presente calendario potrebbe essere soggetto a delle modifiche. Si prega di controllare sempre il nostro sito internet, continuamente aggiornato.

Comitato Regionale CSEN – Sicilia Presidente Regionale: Salvatore Rizzo
Via Duca D'Aosta, 30 - 92020 Grotte (AG)
Tel: 3315770925 - 3286013789 Fax: 0922 943588
www.CSENSICILIA.COM E-mail: segreteria@csensicilia.com

Info e Prenotazione SEGRETERIA CORSI Via Kennedy, snc - 98047 Saponara (ME)
Tel/Fax 090.2131049 - 345.8090229 www.csensiciliaformazione.it
info@csensiciliaformazione.it - segreteria@maf-italia.it
Resp. CSEN Reg. Sicilia Settore Formazione Prof. Lino bruno 347.3215463
www.maf-italia.it

CORSI DI MASSAGGIO		
	MESSINA	AGRIGENTO
MASSAGGIO BASE	09/10 ottobre 23/24 ottobre 06/07 novembre 20/21 novembre	Gennaio da definire
MASSAGGIO SPORTIVO ¹	04/05 dicembre 18/19 dicembre	Gennaio da definire
LINFODRENAGGIO MANUALE METODO E. VODDER	Gennaio da definire	Gennaio da definire
MASSAGGIO MIOFACCIALE ³	Gennaio da definire	Gennaio da definire
WORKSHOP MASSAGGI		
BENDAGGIO FUNZIONALE E TAPING ²	Gennaio da definire	Gennaio da definire
DREAM K	Gennaio da definire	Gennaio da definire
TRIGGER POINT ³	Gennaio da definire	Gennaio da definire

¹ Per accedere necessario avere diploma o attestato (rilasciato anche da altri enti) di Massaggio Base.

² Per accedere necessario avere diploma o attestato (rilasciato anche da altri enti) di Massaggio Sportivo.

³ Per accedere necessario avere diploma o attestato (rilasciato anche da altri enti) di Massaggio Miofacciale.

NB: Il presente calendario potrebbe essere soggetto a delle modifiche. Si prega di controllare sempre il nostro sito internet, continuamente aggiornato.